**Ps 55:1-3 :**

1Prête l’oreille, ô Dieu, à ma prière; et ne te cache pas loin de ma demande de faveur.

2Fais attention à moi et réponds-moi. Sans cesse j’erre çà et là dans mon inquietude et je ne puis m’empêcher de me montrer troublé 3à cause de la voie de l’ennemi, à cause de la pression du méchant. Car sans relâche ils font tomber sur moi des méfaits.